

Units 1 and 2

1. Alternativa **b**.
2. Profile.
3. Sugestões de resposta: *click, social, media, post, online, future, potential, video, information, personal, details, permission, photo, presence, limit, privacy, security, favorite, apps, platforms*.
4. Alternativa **b**.
5. a. Algo que você posta *on-line* pode durar uma vida inteira; b. É importante pedir permissão antes de marcar um amigo em uma fotografia; Você pode limitar quem pode ver suas informações e o que você compartilha *on-line*, usando as configurações de privacidade e segurança nos seus jogos, aplicativos e plataformas *on-line* favoritos.
6. a. Share; b. Don't share;
7. a. Alternativa **II**; b. Alternativa **II**.
8. a. Think; b. Ask; c. Limit.
9. Alternativa **b**.

Unit 3 and 4

1. Alternativa **b**.
2. a. O *cyberbullying* e a falta de sono; b. (O uso de redes sociais) foi/era inversamente proporcional ao bem-estar; c. O tempo de sono e de exercício; d. Esforços para prevenir o *cyberbullying* ou aumentar a resistência a ele e garantir um sono adequado e atividade física em jovens.
3. a. "a constant online presence"; b. "several researchers"; c. "the browsing habits of young children and teens"; d. "online activity behaviors".
4. a. Alternativa **IV**; b. Alternativa **II**; c. Alternativa **I**; d. Alternativa **III**.
5. a. are experiencing; b. is causing; c. are losing.

Units 5 and 6

1. a. Sete; b. Aos quatro anos de idade; c. Porque "sempre foi ativa" durante a

infância; d. Seu talento não teria sido descoberto e ela teria sido apenas uma menina brincando na rua.

2. Alternativa **c**.
3. a. was; b. started; c. helped; d. took.
4. a. 11 years old; b. When she got attacked; c. To dream big, as big as they can, and to follow their dreams.
5. "my voice".

Units 7 and 8

1. Alternativa **b**.
2. a. "Particularly when moving schools, or around exam time"; b. Music therapy.
3. a. T; b. F. "A degree of anxiety or worry may be a normal state of affairs for young people"; c. F. "Lots of young people love listening to music"; d. T; e. T.
4. a. "a mental health challenge"; b. "a significant number of these cases"; c. "a degree of anxiety or worry"; d. "one effective method of providing support for this anxiety."
5. a. Item **II**; b. Item **II**.
6. a. Music therapy is more effective than other methods in treating anxiety; b. Young people feel better when they listen to the right music.

Units 9 and 10

1. Alternativa **a**.
2. Alternativa **d**.
3. a. V; b. F. O texto afirma que a idade média para o início de um transtorno mental é 15 anos; c. V; d. F. Fatores como conflitos globais e mudanças climáticas afetam a saúde mental dos jovens.
4. a. Coaches and parents; b. 15; c. Global conflicts and climate change, parental unemployment, and economic prospects.
5. a. Alternativa **II**; b. Alternativa **I**.

Units 11 and 12

1. Alternativa **d**.
2. a. V; b. V; c. F. A gentileza não se limita a outras pessoas ou ao meio ambiente, mas também pode ser demonstrada em relação aos animais, desde que feita com intenção.
3. a. "surface-level kindness"; b. "unkind thoughts"; c. "the same positive emotions"; d. "kind behavior."
4. "Kindness to animals or to the Earth."
5. a. Alternativa **II**; b. Alternativa **II**.
6. a. have studied; b. have practiced; c. discovered; d. introduced; e. discovered; f. have promoted.